

Kijk op de praktijk

Door: Bianca Schut

Met trots presenteren wij deze congreseditie naar aanleiding van het ANVC Congres 2025, dat op 6 oktober plaatsvond in het NBC Congrescentrum in Nieuwegein. Onder het thema 'Kijk op de Praktijk' werden honderden contactlensspecialisten en optometristen verwelkomd voor een dag vol kennis, inspiratie en ontmoeting. De sfeer was vanaf de eerste minuten voelbaar: gedreven vakmensen die elkaar opzoeken, uitdagen en versterken.

Het programma weerspiegelde precies wat het congres wil zijn: een brug tussen wetenschap en praktijk. Speciaal voor deze editie hebben enkele sprekers de inhoud van hun sessie op papier gezet; zie verderop in deze editie van de ContactlensInside.

De congresdag begon met een stevig fundament: Nicky Soubry maakte pijnlijk duidelijk hoe de Medical Device Regulation (MDR) niet alleen een juridische verplichting is, maar een kans om de kwaliteit in onze branche te verhogen. Een wake-upcall, én een uitnodiging om verantwoordelijkheid te durven nemen. Daarna werd onze vertrouwde meetpraktijk op scherp gezet door Eef van der Worp. Zijn lezing liet geen oog gesloten voor het feit dat aannames soms hardnekkiger zijn dan feiten. Wat denken we te meten, wat zien we écht, en wat betekent dat voor de lensdrager? Het congres bood hiermee niet alleen kennis, maar ook reflectie.

Het vervolg van de dag stond in het teken van multifocale contactlenzen. Wat werkt, waarom werkt het, en wanneer werkt het juist níét? Vincent Molkenboer, Richard Backx en Betül Tekeli namen ons stap voor stap mee: van scherpte-diepteprofielen tot dominantie en van refractiestrategieën tot verwachtingsmanagement. Daarbij liet Anita de Zeeuw ons zien dat communicatie en eerlijkheid minstens zo bepalend zijn als technische vaardigheden. Want zonder helder verwachtingsmanagement kan zelfs het beste lensdesign niet volledig tot zijn recht komen.

Ook in de middag bleek hoe veelzijdig en specialistisch ons vakgebied is. In de Eyestafette liet Esmée Bennen zien hoe onmisbaar een gestructureerde aanpak in myopiecontrole is, van leefstijladvies tot interventies zoals atropine, speciale brillenglazen en contactlensopties, en vooral hoe vroegtijdig handelen het verschil kan maken.

Daarna richtte Laurie Savelkoul de aandacht op meibomklierdysfunctie, waarbij zij niet alleen uitleg gaf, maar met een live demonstratie toonde hoe belangrijk vroege herkenning en behandeling zijn voor comfort én traanfilmgezondheid. Chrétien Frambach verdiepte dit nauwkeurige vakmanschap verder door te laten zien hoe aberrometrie en wavefront-correctie het zicht van keratoconuspatiënten naar een hoger niveau kunnen tillen. Tot slot nam Henny Otten het publiek mee in de wereld van scleralenzen: precisie, controle, aandacht voor clearance en comfort; een vak apart, dat juist door zijn complexiteit enorme impact kan hebben op de kwaliteit van leven van de drager.

De afsluitende lezing van Joost Rigter herinnerde ons eraan dat zien niet alleen visueel is. Zijn verhaal over leven met Retinitis Pigmentosa bracht perspectief, humor en emotie, en liet niemand onberoerd. Durf kwetsbaar te zijn, zo luidde zijn boodschap, en juist dat is waar groei begint; ook in de praktijk.

Met dank aan alle sprekers, bezoekers, de organisatie en natuurlijk onze exposanten delen wij in deze uitgave enkele bijdragen die de dag zo waardevol maakten. We hopen dat ze inspireren, uitdagen én ondersteunen in de dagelijkse praktijk. En anders is het misschien een leuke 'Terugkijk op de praktijk'? ?