

Casus hooikoorts

Door: Rumeysa Tezgel

Het is officieel lente en dat is goed te merken. De zon schijnt, bloemen bloeien, en mensen genieten volop. Maar voor hooikoortspatiënten, en met name contactlensdragers, brengt dit seizoen ook uitdagingen. Jeukende, droge en geïrriteerde ogen maken het dragen van lenzen minder comfortabel.

Als behandelaar is het belangrijk om klanten goed te adviseren. Welke oplossingen en lenskeuzes kunnen hun klachten verlichten? In dit artikel lees je hoe je contactlensdragers met hooikoorts optimaal kunt ondersteunen.

Casus

Een jonge patiënt komt op mijn spreekuur voor zijn halfjaarlijkse contactlenscontrole. Hij draagt torische maandlenzen van silicone hydrogel materiaal voor beide ogen en gebruikt Puremoist als lenzenvloeistof. Gemiddeld draagt hij zijn lenzen zo'n 14 uur per dag.

Sinds een maand zit de rechter contactlens minder comfortabel. De visus van OD is wisselend. De klachten treden alleen op tijdens het dragen van de lens. Op dit moment ervaart de patiënt ook hooikoortsklachten, waarvoor af en toe een cetirizinepil wordt genomen. Oogdruppels worden niet gebruikt.

Onderzoek	OD	OS
Refractie met contactlenzen	Visus wisselt tussen V0.6 en V1.0	Stabiele visus van V1.0
Spleetlamponderzoek	Lichte hyperemie conjunctiva graad 1, cornea helder, papillae graad 3	Lichte hyperemie conjunctiva graad 1, cornea helder, papillae graad 1
Beoordeling contactlenzen	Cilinder verdraait continu, bevochtiging suboptimaal, aanslag	Passing voldoet, bevochtiging suboptimaal, lichte aanslag



Foto 1 Ooglid OD



Foto 2 Ooglid OS

Evaluatie:

Papillae OD graad 3 en OS graad 1, waarschijnlijk allergie-gerelateerd.

Plan:

Papillae ODS monitoren en onderstaande adviezen opvolgen. Controle na 1 maand om effect te beoordelen.

Adviezen:

Beperk het dragen van de lenzen gedurende de komende periode om mechanische irritatie te verminderen. Overstappen van een all-in-one vloeistof naar een peroxidesysteem vanwege allergieën. Een peroxidesysteem reinigt de lenzen grondig en bevat geen conserveermiddelen. Mensen met allergieën kunnen gevoeliger zijn voor conserveermiddelen. De huisarts raadplegen voor oogdruppels bij hooikoorts klachten. Niet in de ogen wrijven. Het wrijven van de ogen kan de allergische reacties verergeren door de verspreiding van pollen.

Mogelijke andere adviezen (niet toegepast bij deze patiënt)

Stap over op daglenzen. Daglenzen bieden elke dag een nieuwe lens, waardoor ophopingen van aanslag wordt voorkomen. Dit kan het draagcomfort aanzienlijk verbeteren.

Leermoment van de casus

Uit de anamnese komen drie kernpunten naar voren: wisselend zicht OD, discomfort met de contactlens OD en hooikoorts (+). Bij het beoordelen van de visus is er sprake van instabiliteit. Tijdens het spleetlamponderzoek zijn duidelijke papillae zichtbaar. Deze papillae verklaren zowel het ongemak als de wisselende visus van de contactlens in OD. De lens positioneert zich niet goed door de papillae, waardoor de cilinder niet op de juiste plek zit.

Dit benadrukt het belang van een grondige anamnese, waarbij specifiek naar allergieën of andere gezondheidsproblemen moet worden gevraagd. Dergelijke factoren kunnen namelijk een obstakel vormen voor het dragen van contactlenzen. Na de anamnese is het cruciaal om gedetailleerde onderzoeken uit te voeren om de onderliggende oorzaak van het ongemak vast te stellen. Met een volledig overzicht van de situatie en onze bevindingen kunnen we een passend behandelplan opstellen. Het uiteindelijke doel is dat de patiënt zijn contactlenzen weer met zo min mogelijk (bij voorkeur geen) ongemakken kan dragen. Zo kan ook deze patiënt weer volop genieten van de heerlijke lente periode.