

## Top 200G & Quiz 2024

Door: Bianca Schut

### Top 200G:

In mijn ogen is december toch altijd een beetje een gekke maand, waarbij de focus vaak ligt op het feestelijk afsluiten van het jaar. Met in menig huishouden de Top 2000 op een volume iets harder dan gebruikelijk, blikken we graag vooruit met goede voornemens en hopen we dat we in het nieuwe jaar zonder al te veel moeite afscheid kunnen nemen van een aantal slechte gewoonten. Niet alleen met betrekking tot onszelf, maar ook bij onze klanten. Want zeg eens eerlijk; hoeveel contactlensdragers kennen wij die weleens niet zo compliant zijn?

### Corneal warpage

Die klant, bijvoorbeeld, bij wie een corneavervorming ontstond, omdat ze veel te lang met haar, inmiddels vervormde, vormstabiele lenzen had gedaan. Afgelopen zaterdag gaf je haar het advies (dat eigenlijk een vriendelijk verpakt bevel was) om de lenzen zeker drie weken niet te dragen om daarna een nieuwe aanmeting te kunnen doen. Uiteraard pas nadat de topograaf weer een reguliere corneavorm zou laten zien. Op het gezicht van de cliënt was na dit nieuws één hele duidelijke gedachte af te lezen: 'Don't take it away from me. Because you don't know what it means to me!' (Love Of My Life – Queen).

### Presbyopie

Of neem nou die presbyoop die in optimale staat van ontkenning verkeert: 'So close, no matter how far' (Nothing Else Matters – Metallica), maar waarbij je na het tonen van begrip tijdens een goed gesprek 'Ik zie het vuur van hoop en twijfel in je ogen. En ik ken je diepste angst' (Avond - Boudewijn de Groot) toch een setje lenzen met leesondersteuning mag bestellen.

### Myopie Management

Vergeet ook niet dat vrolijke meisje met die sproetjes van zaterdagochtend, twaalf jaar oud, waarbij een aslengte werd gemeten die langer was dan als normaal wordt beschouwd voor die leeftijd. Hét moment om myopie management te bespreken en de nadelen van overmatig schermgebruik en het belang van buitenspelen te benoemen; 'I take a walk outside. I'm surrounded by. Some kids at play. I can feel their laughter' (Black - Pearl Jam).

### Drop-out

Of die man, van midden-veertig, die zich -duidelijk onder enige druk van zijn partner- meldt voor het aanmeten van contactlenzen, terwijl -zo benoemt hij behoedzaam tijdens de anamnese- een bril hem zelf wel wat fijner lijkt. 'Yes, there are two paths you can go by, but in the long run. There's still time to change the road you're on' (Stairway To Heaven - Led Zeppelin). Na drie intensieve instructiesessies van ieder drie kwartier, waarbij het zweet steeds zichtbaar van zijn voorhoofd gutst, geeft hij het op. Om deze teleurstelling (voor partnerlief) c.q. opluchting (voor meneer zelf) na deze mislukte laatste poging snel te kunnen verwerken, begeleid je hen naar de ruimte waar de herenmonturen liggen en probeer je hem gerust te stellen; we kunnen het immers volgend jaar altijd nog een keertje proberen, als hij dat zelf ook ziet zitten: 'When you try your best, but you don't succeed' (Fix You – Coldplay).

### Drop-in

Op deze manier vliegt de zaterdag om, je hebt je collega's nog nauwelijks gesproken. 'It's -schijnbaar- a pretty good crowd for a Saturday', want 'the manager gives me a smile' (Piano Man - Billy Joel). Vast een teken dat hij

ziet hoe lekker er gewerkt wordt, en misschien heeft-ie ook al een glimp van de omzet van die dag gezien. De laatste cliënt die zich die dag spontaan bij je meldt, even voor vieren, klaagt 'My head grew heavy and my sight grew dim (Hotel California – Eagles). De refractie is zo gepeipt en met de gemeten sterkte in de pasbril is de jongeman zichtbaar onder de indruk. Met serieuze ondertoon grapt-ie: 'Nou, nou, met deze sterkte...' '...I will find my way back home' (Roller Coaster - Danny Vera). Contactlenzen in zijn sterkte zijn op voorraad en na het doen van een spontane instructie verlaat de jongeman de winkel. Zichtbaar verwonderd door zijn nieuwe zicht vraagt hij zich af: 'Is this the real life? Is this just fantasy?' (Bohemian Rhapsody – Queen).

### **Link naar eindejaarsquiz**

's Avonds aan de eettafel denk je nog even terug aan de werkdag; je was vandaag niet alleen contactlensspecialist/optometrist; je was gedragstherapeut, psycholoog, leefstijl coach, mode-adviseur, technicus en persoonlijk adviseur; en je beseft dat je een baan uit duizenden hebt. Om dit te vieren, sluit ik traditiegetrouw (inmiddels voor de derde keer op rij) ook dit jaar graag af met een eindejaarsquiz waar je je contactlenskennis kunt testen. Er doen ieder jaar zo'n 300 unieke deelnemers mee, dus wees gerust; in de top 2000 beland je altijd! ?

### **Link naar de eindejaarsquiz:**

**klik hier** of kopieer deze link: <https://forms.office.com/e/UEfWuxNevr>  
óf gebruik onderstaande QR-code:



\* De oplettende lezer had het misschien al opgemerkt; in deze column vind je teksten uit nummers die in de top 10 van de Top 2000 stonden in zowel 2022 als 2023.