

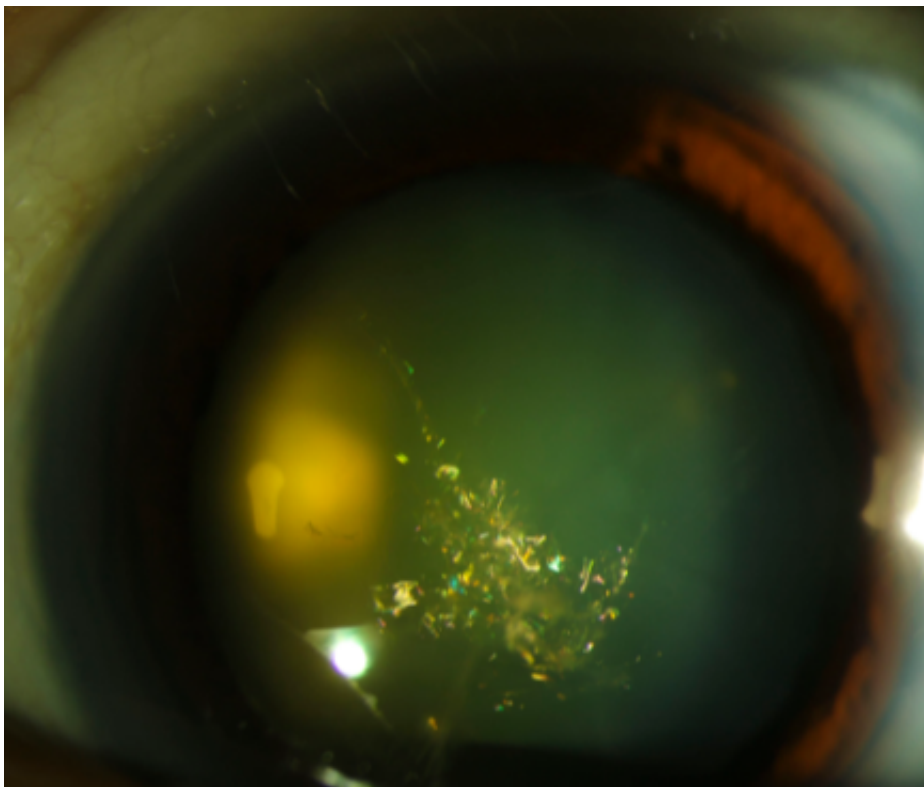
## December, tijd om te stralen!

Door: Anthoinette Jothmann

Naast de maand mei waarin alles weer mooi uitkomt en gaat bloeien en groeien is december mijn favoriete maand. Ik begin al vroeg uit te kijken naar kerstversiering en vraag me al in september af waar de kerstboom dit jaar komt te staan. Of misschien wil ik wel twee bomen. Ik ga zo goed op kerstmarkten en alle gekte daaromheen. Het tuincentrum lonkt en er gaat geen week voorbij dat ik niet even naar binnen glij want voor je het weet is het alweer voorbij. Ik kan me bijna niet voorstellen dat er mensen zijn die dit niet leuk vinden.

Maar wat nou als je het wel zou willen waarderen maar je hebt om wat voor reden dan ook geen goed zicht en je wordt vreselijk gehinderd door al die "gezellige" lichtjes en kaarsen? Het liefst lig je dan met je hoofd onder de dekens en wil je wakker gemaakt worden in januari. En dan bij voorkeur na Driekoningen als de laatste kerstverlichting weer op de zolders is verdwenen.

Je zal maar lichtgevoelig zijn, of last hebben van halo's in de rijk versierde en verlichte feestmaand. Gelukkig kunnen we hier met onze expertise en techniek, die steeds verbetert, vaak wel wat mee en hebben we mogelijkheden om de klachten te verlichten. Want hoeveel ik ook van lichtjes, sterretjes en schitteringen hou, het moet niet langer duren dan de feestdagen.



Na mijn introductie als bovengemiddelde kerstliefhebber zal het je niet verbazen dat ik deze prachtige foto heb bijgevoegd. Want ja, er is zelfs een vorm van cataract die 'kerstboomcataract' genoemd wordt. En nee, die komt niet alleen in december voor. Deze vorm van cataract is zeldzaam en geeft geen of weinig visusklachten. Dus ik zou er met mijn liefde voor lichtjes wel blij van worden als ik dat in de praktijk ooit had mogen aanschouwen. Of is dat erg ongepast? Ach de meeste van mijn bijzondere lensdragers waren zich heel bewust van hun trauma of afwijking aan het oog, waardoor ze niet erg onder de indruk waren van mijn bewonderende 'oh' en 'ah' bij het

inzoomen met mijn spleetlamp. Het is mooi om je camera in te zetten en je cliënt deelgenoot te maken van het beeld. Vaak hebben ze zelf geen idee hoe het eraan toe is en is het juist interessant om te zien.

Maar goed zoals de meeste mensen blik ik ook altijd even terug op het jaar en kijk vooruit naar wat komen gaat. Dit keer gaat mijn terugblik iets verder dan het afgelopen jaar. Want over trauma's gesproken, het is alweer een tijd geleden dat ik in een praktijk in een ziekenhuis werkzaam was en daar kom je vaker ingrijpende dingen tegen. Bij het schrijven van deze column moest ik weer aan een mooie dame denken. Ze was naar Nederland gevlucht uit een oorlogsgebied, was inmiddels ingeburgerd en had een leuke baan. Alleen was ze erg verdrietig omdat bij de bushalte schoolkinderen haar uitlachten of bang voor haar waren. Ze was getroffen door een granaatscherf in haar oog en dat zag er nogal akelig uit. Ze was erg onzeker over haar compleet wit uitgeslagen cornea en durfde amper iemand aan te kijken. We hebben voor haar een lens met irisprint laten maken in een kleur die nagenoeg gelijk was aan het andere oog. Haar zicht kon ik niet teruggeven maar wel haar zichtbaarheid. Het was een prachtige vrouw die weer durfde te stralen. Durft er nu nog iemand te zeggen dat een contactlens niet sexy is? Soms maak je mensen mooier en geef je ze weer glans. En dat is fijn om weer even aan terug te denken.

December een tijd om te stralen, te schitteren, te glanzen want tussen alle sterretjes en gezellige kerstversiering willen de mensen zelf ook stralen. Er wordt flink geïnvesteerd in feestelijke kerst- en oudejaarsavondoutfits. Veel optiekzaken die uitpakken met geweldige versieringen die je verleiden om naar binnen te gaan en de warmte te ervaren van deze mooie tijd. Ja en dan is het zaak om niet alleen je kerstcadeaus maar ook de klanten in te pakken. Maak ze maar mooier dan ze al zijn!

Er zijn genoeg mensen die knapper worden met lenzen. Dit is dan ook de perfecte tijd om ze eens te proberen. Ik kan wel wat argumenten bedenken.

Persoonlijk vind ik een bril vaak te veel van het goede als je mooie sieraden draagt. Zorgvuldig aangebrachte feestmake-up komt echt beter uit de verf als er geen montuur in de weg zit. Niet alleen meer aandacht voor het uiterlijk, ook de innerlijke mens komt goed aan zijn trekken in de feestmaand. Er worden gemiddeld wel wat extra uurtjes in de keuken doorgebracht. Wat dacht je van een dampende oven die je opendoet om de heerlijke kerstkalkoen eruit te halen en je ziet niks meer omdat je brillenglazen dit niet trekken. En probeer eens een glas warme glühwein te drinken en helder te blijven zien. Zelfs bij 1 glaasje gaat het al mis...maar goed, warme chocomelk is ook geen alternatief in dit geval.

Ik wil als laatste argument de dikke pakkerds die worden uitgedeeld met de feestdagen benoemen met als resultaat vette brillenglazen of scheve monturen. Zelfs na december pruttelt het nog even door met de allerbeste wensen. Wees eerlijk dit gaat een stuk fijner met de allerbeste lenzen!

Nu hoor ik jullie denken "natuurlijk vindt ze dat" en dat begrijp ik hoor, maar ja, contactlenzen zitten, denk ik, ergens op mijn DNA en ik hoop jullie toch zo aan het einde van 2024 te kunnen inspireren om dit prachtige vak ook in 2025 weer te omarmen.

Ik wens jullie een stralend en vooral gezond 2025!

En uiteraard de allerbeste lenzen!

Anthoinette